

# スポーツ吹矢 会員募集

「スポーツ吹矢」って何だろう？

スポーツ吹矢は、心身のリラックス効果があるとされる腹式呼吸を取り入れた競技です。

競技人口(協会員数)は何と約5万人で、ハワイやタイにも協会支部があります。

「誰でも」、「手軽に」、「ゲーム感覚」で楽しめます。

「健康効果で」、「しかもエキサイト」に楽しめます。



**開催日: 毎月 第1土曜日、第3土曜日**

**3月の予定 2日(土)・16日(土)**

**時間: 午前10:00から午前11:30まで**

**会場: デイ・フィット ウェルタス**

**長野市南千歳1-7-14フロム2ビル地下1階**

**月会費: 1,000円 (道具レンタル代: 200円/月)**

**講師: 川井 廣夫先生(スポーツ吹矢 公認指導員)**

**問い合わせ: デイ・フィット ウェルタス**

**電話: 026-217-8931 FAX: 026-217-8932**

**E-mail: masaaki.ishizaka@gmail.com**

**(スポーツ吹矢担当まで)**